



KREISSPORTBUND  
MÄRKISCHER KREIS



**SPORTJUGEND**

Märkischer Kreis

Mensch, beweg dich!

## Ausbildungen 2021

Für die sportliche und außersportliche Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren in Sportvereinen, Schulen, offenen Ganztagschulen, Kindertageseinrichtungen und in der Kindertagespflege

**SPORT BEWEGT DEN MK!**



[www.ksb-mk.de](http://www.ksb-mk.de)

## Sporthelfer/-in Ausbildung

**NEU!**

Teil 1 und 2 mit Kompaktphase in den Ferien

Du möchtest in einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer/-in hast Du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen Angeboten sowie bei Veranstaltungen und Projekten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Unter fachlicher Begleitung findest Du den Einstieg, um Teilgruppen oder Stundenanteile mit Kindern oder Gleichaltrigen anzuleiten. Durch eine Hospitation (SH/I) bzw. ein Praktikum (SH/II) lernst Du einen Sportverein näher kennen. Hier erhältst Du die Möglichkeit, das Gelernte bzw. deine Ideen sowie Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote mit einzubringen.

Inhalte

- Wie plane ich ein Sportangebot?
- Gesundheit im Sport Kommunikation ist das A und O. Grundwissen zu motorischen Grundlagen, z.B. koordinativen Fähigkeiten, Sicherheit geht vor
- Reflexion – was klappt gut? Wo fühle ich mich sicher? Mich selbst zu hinterfragen bringt mich voran
- Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung in der Ausbildung

Das lernen die Teilnehmenden: ein Repertoire an kleinen und großen Spielen, Spielvariationen, Mini-Skills sowie Übungsreihen.

Die Termine in den Osterferien finden mit Übernachtung im Sport- & Tagungszentrum Hachen statt.

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	<u>Erster Termin:</u> Samstag, 06.02.2021, 09.00-13.30 <u>Kompaktphase mit Übernachtung in Hachen:</u> Montag, 29.03.- Freitag, 02.04.2021 (Anreise bis 09.30, Abreise um 13.30) <u>Letzter Termin:</u> Samstag, 24.04.2021, 09.00-14.30
<b>Orte</b>	Iserlohn, Hachen, Iserlohn
<b>Umfang</b>	60 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>170,00 €</b>
<b>Alter</b>	ab 13 Jahren bis höchstens 17 Jahren

## Sporthelfer/-in 2 Ausbildung

Selbst gestalten und Mitverantworten!

Du bist in deinem Sportverein oder deiner Schule als Sporthelfer/-in aktiv? Du hast Erfahrungen mit dem Sporthelfer I (SH) gesammelt und möchtest dein Know-How erweitern? Mit dem SH II hast du die Möglichkeit, dich weiter zu qualifizieren, dein Wissen zu vertiefen und in der Praxis zu erleben. In deinem eigenen Projekt und/oder durch die Beteiligung an einer Großveranstaltung erfährst du, welche Schritte notwendig sind, eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren durchzuführen und auszuwerten.

Inhalte

- Attraktive Spiele und Trendsportarten. Freizeitangebote, Sportpraxis und Projekte im Sportverein, Mitgestaltung und Verantwortung übernehmen
- Gesundheit im Sport
- So leite ich eine Gruppe an - Führungsstile im Sport
- Mein Plan und meine Reflexion – was klappt gut?
- Wo fühle ich mich sicher?
- Grundlagen des Kinder- und Jugendschutzes
- Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung in der Ausbildung
- Integriertes Praktika, Umfang 6 Lerneinheiten (360 Min.)

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	Samstag, 18.09.2021, 09.00-16.00 Sonntag, 19.09.2021, 09.00-15.00 Samstag, 25.09.2021, 09.00-16.00 Sonntag, 26.09.2021, 09.00-15.00
<b>Ort</b>	Lüdenscheid
<b>Umfang</b>	30 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Alter</b>	ab 13 Jahren bis höchstens 17 Jahren
<b>Voraussetzung</b>	Erfolgreiche Teilnahme am Sporthelfer 1 oder Gruppenhelfer 1 (nicht älter als 24 Monate)

## Basismodul ÜL-C

Das solide Fundament!

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsgebiet im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzubauen. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

Inhalte

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport, der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien

Schnelle Infos - Angebot 1	
<b>Termine</b>	Samstag, 13.02.- Sonntag, 14.02.2021 Samstag, 20.02.- Sonntag, 21.02.2021 (jeweils 09.00-16.00)
<b>Ort</b>	Iserlohn
<b>Umfang</b>	30 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>80,00 € / 160,00€</b>

Schnelle Infos - Angebot 2	
<b>Termine</b>	Samstag, 04.09.-Sonntag, 05.09.2021 Samstag, 11.09.- Sonntag, 12.09.2021 (jeweils 09.00-16.00)
<b>Ort</b>	Lüdenscheid
<b>Umfang</b>	30 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>80,00 € / 160,00€</b>

## Aufbaumodul ÜL-C „Kinder & Jugendliche“

Talententdecker werden!

Diese Ausbildung qualifiziert für die Breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel dieser in das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ eingebundenen Qualifizierung ist es, für die Leitung von Gruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote, z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganztage oder in Jugendhilfeeinrichtungen fit zu machen. Vielfältige Lernmethoden helfen, sich Ausbildungsinhalte zu erschließen. Anhand von theoretischen und praktischen Beispielen werden die Lerninhalte vermittelt, geplant, geübt und reflektiert.

Inhalte

- 9 LE werden durch *Blended Learning* geleistet
- Beobachtung, Begleitung und Förderung von Kindern und Jugendlichen als Anforderungsmerkmale für Übungsleitungen
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmer/-innen in Gruppen als Herausforderung und Chance im Bildungs-/Gruppenbildungsprozess
- Stärken-/Ressourcen-orientierter Ansatz bei der Angebotsumsetzung für Kinder und Jugendliche
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote aus den Kategorien „gesundheitsfördernd“, „sportartübergreifend“, „sportartbezogen“, „trendig“ und „kreativ“
- *Freiwilliger 1. Hilfe Tag (letzter Termin)*

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	Samstag, 27.02.- Sonntag, 28.02.2021 Samstag, 06.03.- Sonntag, 07.03.2021 Samstag, 13.03.- Sonntag, 14.03.2021 Samstag, 20.03.- Sonntag, 21.03.2021 (jeweils 09.00-17.30) <i>1. Hilfe Tag: Samstag, 27.03.2021 09.00-16.00</i>
<b>Ort</b>	Iserlohn
<b>Umfang</b>	90 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>180,00 €</b>
<b>Alter</b>	Ab 16 Jahren

## Aufbaumodul ÜL-C „Sportartübergreifend“

Sportliche Vielfalt!

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Inhalte

- 9 LE werden durch *Blended Learning* geleistet
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/-innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote
- *Freiwilliger 1. Hilfe Tag (vorletzter Termin)*

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	Samstag, 02.10.2021 Samstag, 30.10.- Sonntag, 31.10.2021 Samstag, 06.11.- Sonntag, 07.11.2021 Samstag, 13.11.2021 Samstag, 20.11.2021 (jeweils 09.00-17.30) <i>1. Hilfe Tag: Samstag, 27.11.2021 09.00-16.00 Sonntag, 28.11.2021 09.00-17.30</i>
<b>Ort</b>	Lüdenscheid
<b>Umfang</b>	90 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	<b>220,00 € / 440,00€</b>
<b>Alter</b>	Ab 16 Jahren

**NEU!**

## Zertifikat: „Bewegungsförderung in der Kindertagespflege“

### Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3)

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es, die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und zu fördern und mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen? In dieser Qualifizierung erleben Sie praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung und Spiel für die kindliche Entwicklung hat. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben der Kinder. Bewegungsförderung wird immer auch als Element der Beziehungspflege verstanden. Sie lernen alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld und in der Umgebung zu erkennen, zu nutzen und zu initiieren.

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	Dienstag, 01.06.2021, 17.00-20.00 Mittwoch, 02.06.2021, 17.00-20.00 Dienstag, 15.06.2021, 17.00-20.00 Mittwoch, 16.06.2021, 17.00-20.00 Samstag, 19.06.2021, 10.00-13.30 Dienstag, 22.06.2021, 17.00-20.00 Mittwoch, 23.06.2021, 17.00-20.00 Dienstag, 29.06.2021, 17.00-20.00
<b>Ort</b>	Menden
<b>Umfang</b>	40 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	190,00 €
<b>Alter</b>	ab 18 Jahren

**NEU!**

## Zertifikat: „Ehrenamtsmanager/-in“

### Basis- und Aufbaumodul inklusive Blended Learning

Wer kann die Kindersportgruppe übernehmen? Wie können wir Personen finden, die uns bei unserer Arbeit unterstützen? Wie können Eltern und Mitglieder für ein Ehrenamt gewonnen werden? Wie können wir Ehrenamtliche fördern? Wie können Aufgaben unverteilt werden? Wie sollen wir das alles noch schaffen?

Das Zertifikat „Ehrenamtsmanager/-in“ gliedert sich in zwei Teile. Das Basismodul und das Aufbaumodul, jeweils mit einem Präsenztage im Umfang von 8 LE (s.u.). Die restlichen Umfänge von jeweils 7 LE werden durch *Blended Learning* erbracht.

Schnelle Infos	
<b>Termine</b>	Basis: Samstag, 26.06.2021 09.00-16.00 Aufbau: Samstag, 28.08.2021 09.00-16.00
<b>Ort</b>	Lüdenscheid
<b>Umfang</b>	30 LE á 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	kostenlos
<b>Alter</b>	ab 18 Jahren

## Organisatorische Hinweise

- Unsere AGB und weitere Infos haben wir hier hinterlegt: [www.ksb-mk.de/agb](http://www.ksb-mk.de/agb)
- Die Anmeldung erfolgt online im Qualifizierungsportal: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmenden per E-Mail oder Post Ihre Unterlagen (Anmeldebestätigung, Rechnung, Sportvereinsempfehlung sowie ca. 10 Tage vor dem Angebot eine Einladung mit weiteren Informationen).
- Fehlzeiten in den Angeboten sind nicht vorgesehen.
- Der Übungsleiter-C Schein Breitensport besteht aus zwei Modulen. Teilnehmer müssen zuerst das Basis- und anschließend auch ein Aufbaumodul absolvieren.
- Die erstgenannten Preise verstehen sich inklusive einer Sportvereinsempfehlung (zweitgenannte ohne). Taucht nur ein Preis auf, so ist dies ein Einheitspreis durch Kinder- und Jugendplanmittel des Landes Nordrhein-Westfalen. Teilnehmende ohne Vereinszugehörigkeit werden gebeten, sich vor der Anmeldung an uns zu wenden.
- Blended Learning ist online-unterstütztes Lernen im Rahmen der Ausbildungen.

## Kontakt

Kreissportbund Märkischer Kreis e.V.  
Sportjugend im KSB Märkischer Kreis e.V.

Barbarossastraße 11 • 58636 Iserlohn  
Tel. 02371 77977-13 • Fax 02371 77977-14

E-Mail: [qualifizierung@ksb-mk.de](mailto:qualifizierung@ksb-mk.de)  
Web: [www.ksb-mk.de/qualifizierung](http://www.ksb-mk.de/qualifizierung)

Redaktion: Patrick Krone

Foto: © LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

Iserlohn, Oktober 2020

## Unser Partner

