

PRESSEMITTEILUNG

Iserlohn, 26.04.2016

Aktionstag „HERSCHEID bewegt sich!“ am 22.07.2016 im Bürgersaal

Nach 2013 in Iserlohn und 2015 in Meinerzhagen wird es auch in 2016 einen Aktionstag im Rahmen des Programms: „**Bewegt ÄLTER werden im MÄRKISCHEN KREIS!**“ geben. In diesem Jahr ist die Gemeinde **Herscheid an der Reihe**.

Im Zuge der landesweiten politischen und sportpolitischen Bestrebungen rund um die Entwicklung von **altengerechten Quartieren** haben sich der **Kreissportbund Märkischer Kreis in Kooperation mit der Gemeinde Herscheid** zum Ziel gesetzt, Bewegungs- und Sportangebote für die älter werdende Generation in Herscheid in Form eines **Aktions- und Informationstages** aufzuzeigen.

Am Freitag, den 22.07.2016 startet erstmalig „**HERSCHEID bewegt sich!**“ von 13.00 bis 17.00 Uhr im Bürgersaal des Rathauses. Rund um das Hauptthema „Bewegung im Quartier“ wird es ein buntes Programm bestehend aus Informations- und Aktivitätsangeboten geben (z.B. Rollatortraining, Sturzprophylaxe, Gehirnjogging u.v.m.)



Zu einem gemeinsamen ersten Arbeitstreffen am 19.05.2016 lädt der Kreissportbund Märkischer Kreis gemeinsam mit der Gemeinde Herscheid alle Vereine, Selbsthilfegruppen und Seniorenorganisationen für 17:30 in den Bürgersaal ein.

Anmelden können sich Vereine mit einer E-Mail an Gesundheit@ksb-mk.de.

Weitere Informationen werden auf www.ksb-mk.de/herscheid-bewegt-sich veröffentlicht.