

Die Sportabzeichen-Idee

Das Deutsche Sportabzeichen genießt in der Bevölkerung eine große Tradition und einen großen Bekanntheitsgrad. Als sportlicher Leistungstest außerhalb des Wettkampfsports ist es in seiner Form einmalig. Vermutlich ist es die Vielfalt aus Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination bei den Übungen, die den Reiz ausmachen. Das Sportabzeichen hat sich als zeitloses Fitnessprogramm in der heutigen Zeit etabliert und bietet mit der jährlichen Wiederholungsmöglichkeit einen positiven Faktor für ein langfristiges Wohlbefinden und individuelle Gesundheitsprävention.

Warum Jolinchen-Sportabzeichen?

Das Mindestalter für die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen beträgt 6 Jahre. In einer zunehmend bewegungsärmeren Gesellschaft besteht die dringende Notwendigkeit, frühzeitig mit der Förderung der motorischen Bewegungsfähigkeiten zu beginnen.

Der Kreissportbund Märkischer Kreis e.V. und die AOK NORDWEST bieten mit dem **Jolinchen-Sportabzeichen** auch eine Variante für die jüngsten Erdenbürger an. Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren können ihre Fähigkeiten in den Bereichen Laufen, Werfen, Springen, Balancieren und Rollen zeigen, und alles ohne ein leistungsorientiertes Abnahmeverfahren. Dafür ist "Jolinchen", die kleine Drachendame, als Maskottchen dabei.

Das Ziel vom Jolinchen Sportabzeichen?

Das **Jolinchen-Sportabzeichen** will Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren kindgerecht und spielerisch an Bewegung, Spiel und Sport heranzuführen. Es sind Bewegungsaufgaben enthalten, die den altersgemäßen Entwicklungsstufen der Kinder angepasst sind und an das klassische Deutsche Sportabzeichen heranzuführen. Auf Grund des differenzierten motorischen Anforderungsprofils in den Jahrgangsklassen bietet es Erziehern, Lehrern und Übungsleitern die Möglichkeit einer Rückmeldung zum motorisch-koordinativen Status jedes Kindes.

Das Jolinchen-Sportabzeichen gibt es in folgenden Abstufungen:

- Mini-Jolinchen-Sportabzeichen für Kinder im Alter von 3, 4 und 5 Jahren
- Maxi-Jolinchen-Sportabzeichen Silber für Kinder im Alter von 6 Jahren
- Maxi-Jolinchen-Sportabzeichen Gold für Kinder im Alter von 7 Jahren

Allgemeine Empfehlungen zur Abnahme

Folgende Rahmenbedingungen machen das **Jolinchen-Sportabzeichen** empfehlenswert und erleichtern die Durchführung:

- Das Jolinchen-Sportabzeichen ist geschlechtsunabhängig.
- Es gibt kein leistungsorientiertes Abnahmeverfahren; wichtig ist das Probieren und Üben.
- Der Spaß an der Bewegungsvielfalt steht im Vordergrund.
- Die Einbeziehung von Eltern, Lehrern und Betreuern ist wünschenswert.
- Die Verleihung der Urkunde mit Medaille rundet die gesamte Aktion ab.

Jolinchen - Mini -
Sportabzeichen



Interesse geweckt?

Mitmachen können alle Institutionen die mit Kindern in der Altersstufe von 3 bis 7 Jahren arbeiten; so z.B. Kindergärten, Kindertagesstätten, Sportvereine etc. Die Unterlagen erhaltet ihr beim Kreissportbund Märkischer Kreis e.V. Sie organisieren den Stationsaufbau in Eigenregie und die Kinder absolvieren die Übungen entsprechend ihrer Altersgruppe. Anschließend schicken Sie die Namenslisten - einschließlich der Altersangabe der Kinder - zum Kreissportbund Märkischer Kreis e.V. (jolinchen@ksb-mk.de). Die gedruckten Urkunden und Medaillen können im Rahmen eines feierlichen Termins übergeben werden. Zusätzlich steht ein Jolinchen-Kostüm zum Ausleihen zur Verfügung. Für die teilnehmenden Institutionen entstehen keine Kosten.