

Pressemitteilung

Iserlohn, 29.07.2015

Aktionstag MEINERZHAGEN bewegt sich! wirft seine Schatten voraus

Sehr geehrte Damen und Herren,

am Samstag, den 29.08.2015 veranstaltet der Kreissportbund Märkischer Kreis in Kooperation mit dem Stadtsportverband Meinerzhagen und seinen Vereinen den Aktionstag MEINERZHAGEN bewegt sich!

In der Zeit von 10.00 bis 15.00 haben die Bürgerinnen und Bürger von Meinerzhagen in der Innenstadt (Zur Alten Post, obere Derschlager Straße) die Möglichkeit, die Angebote der Meinerzhagener Vereine kennen zu lernen. Ob Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche, junge bzw. ältere Erwachsene oder Seniorensportangebote.

Mit diesen vielfältigen Angeboten geben die Sportvereine den Menschen in MEINERZHAGEN eine Starthilfe, um sie auf den richtigen Kurs in Sachen Sport & Gesundheit zu bringen. Denn: Sport und Gesundheit gehören zusammen. Wer sich bewegt lebt gesünder.

Als kleinen Anreiz tritt jeder Besucher mit einer Startkarte an, welche nach Absolvierung aller Stationen in eine Verlosung wandert.

Die Sportvereine in Meinerzhagen beeindruckten dabei mit ihrer Vielfalt für ein lebenslanges Sporttreiben:

Insgesamt wird es 13 verschiedene Stationen geben, von denen einige nachfolgend genannt werden. Rückenvermessung, Stangenparcours, Gymnastik, Kleingeräteübungen, Nordic Walking, Rehasport, Airtrackbahn, Pilates, Rückentraining, Tennis-Ballwand, Kegelbahn, Fußball-Parcours und ein Laser-Schießstand.

Das letzte Arbeitstreffen zum Aktionstag findet am 11.08.2015 um 18 Uhr beim TuS Meinerzhagen statt. Weitere Infos erhalten auf unserer neuen Homepage: www.ksb-mk.de