



KREISSPORTBUND  
MÄRKISCHER KREIS



Kreisverband Märischer Kreis e.V. · Barbarossastraße 11 · 58636 Iserlohn



**Ansprechpartner/in:**

**Patrick Krone**  
Referent Gesundheit  
Tel. 02371 77977-33  
Fax 02371 77977-14

gesundheit@ksb-mk.de  
www.ksb-mk.de

Iserlohn,  
16.08.2017/PK

## Yoga, Pilates & Co. Gesundheitsangebote Breitensport

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

im Laufe der letzten Jahre hat sich der nicht lizenzierte Gesundheitssport zu einer der tragenden Säulen des Vereinssports entwickelt. Aufbauend auf verschiedenen Trends in der Sport- und Fitnesswelt bieten auch Sportvereine für einen Teil Ihrer Mitglieder neue, innovative Angebote mit Gesundheitsschwerpunkt an. Jedoch ergeben sich auch Fragen, die sich Vereine stellen, die sich für Gesundheitssport interessieren und auf den Weg machen möchten, selbst Anbieter zu werden.

Inhalte sind:

- Definition und Abgrenzung von Gesundheitssport
- Ziele, Nutzen und Bedeutung von Gesundheitssport
- Stellenwerte und Bedarfe von Gesundheitssport
- Potenziale und Möglichkeiten von Gesundheitssport

Zu dieser Veranstaltung laden wir folgenden Personenkreis herzlich ein:

- lizenzierte Übungsleiter/-innen sowie nicht lizenzierte Übungsleiter/-innen
- Abteilungsleiter/-innen
- Vorstandsmitglieder
- Vereinsmitglieder
- Sportvereine

**Termin: Donnerstag, 14.09.2017, 17.30-19.30**  
**Sportcasino der Sportklinik Hellersen,**  
**Paulmannshöher Straße 17, 58515 Lüdenscheid**

Diese Veranstaltung ist kostenlos, aber nicht umsonst. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Um Anmeldung an [gesundheit@ksb-mk.de](mailto:gesundheit@ksb-mk.de) wird gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

Patrick Krone  
Referent „Bewegt GESUND bleiben im Märischen Kreis!“

**Kreisverband**  
**Märischer Kreis e.V.**  
Barbarossastraße 11  
58636 Iserlohn

Tel. 02371 77977-11  
Fax 02371 77977-14  
info@ksb-mk.de  
www.ksb-mk.de

**Bankverbindung**  
Sparkasse Iserlohn  
BIC WELADED11SL  
IBAN DE 57 4455 0045  
0000 1772 38

**Vorstand**

1. Vorsitzender:  
Günther Nülle

2. Vorsitzende:  
Anja Esser  
Rainer Risse  
Klaus Scharf

Schatzmeister:  
Georg Schebesta

Vereinsregister Iserlohn,  
20700 VR

